



September 16, 2020

Dear families,

Today we received confirmation that two students and an adult participating on an athletic team have tested positive with COVID-19. The most recent date one of them was last on campus was Monday, September 14. We believe that your child's exposure risk is low because of the safety protocols we have in place, including face masks and physical distancing.

We understand that this news may cause you concern. Red Mountain High School is committed to implementing measures to protect attendees and staff from exposure to COVID-19 and to make sure you have all the information you need to make informed decisions about your child's health. Maricopa County Department of Public Health (MCDPH) provides the following information:

What is COVID-19?

COVID-19 is a respiratory illness caused by a virus that had not been previously identified. People with COVID-19 can have a range of symptoms from a mild cold to severe pneumonia. **Symptoms of COVID-19 include fever (>100.4°F), cough, shortness of breath, difficulty breathing, chills, sore throat, headache, muscle/body aches, runny nose or congestion, vomiting, diarrhea, and/or a new loss of taste or smell.**

How is it spread?

COVID-19 spreads most commonly in the same way as the common cold or flu — through respiratory droplets that are produced when someone coughs or sneezes. MCDPH does not think that COVID-19 spreads through the air across the room, and MCDPH believes it is easily cleaned off of surfaces using routine disinfectants.

Am I at risk?

People who are most at risk are those who have been in close contact (within six feet for longer than 10 minutes) with someone who has the infection. According to CDC, risk for severe illness from COVID-19 increases with age and even more so for those who are immune-suppressed or have underlying health conditions such as heart, kidney or lung disease, obesity or diabetes.

What do I do next? Can I get tested for COVID-19?

People who have been exposed to COVID-19 are at risk of becoming ill for up to 14 days after the exposure. If you haven't developed symptoms by that time, you are unlikely to develop symptoms from this exposure.



However, COVID-19 is widely circulating in our community, so regardless of this exposure, it is important that you continue to monitor for symptoms consistent with COVID-19. If your child develops any symptoms, please keep your child at home. See your healthcare provider and/or get tested with a PCR test (nose swab). This is the best test to determine if your child is currently infected with the virus that causes COVID-19. If you are not sure where to go to be tested, please call 2-1-1 for more information. There is free testing available at Mesa Community College. The link to schedule a test is <https://embrywomenshealth.com/testing-blitz/>.

Red Mountain High School is following all recommendations from the Maricopa County Department of Public Health to stop COVID-19 from spreading in our school. This includes reminding students and staff to stay home when they are sick and mandating wearing face masks. Physical distancing rules are in place and high-touch surface areas are disinfected regularly. We encourage frequent hand washing and hand sanitizer is readily available to students and staff members.

If you have addition/al questions or concerns, we ask that you contact Assistant Principal Jason Grantham at [REDACTED] or [REDACTED] for more information. Additional information can be found at Maricopa.gov/Covid19.

Please notify attendance at [REDACTED] if you plan to keep your child home.

Thank you for your patience during this challenging time.

Sincerely,

Casey Eagleburger
Principal, Red Mountain High School

Holly Williams
Associate Superintendent



16 de septiembre de 2020

Estimadas familias,

Hoy recibimos confirmación de que dos estudiantes y un adulto que formaban parte de un equipo atlético dieron positivo en la prueba de COVID-19. La fecha más reciente en la que uno de ellos estuvo en el campus fue el lunes 14 de septiembre. Creemos que el riesgo de exposición de su hijo es bajo debido a los protocolos de seguridad que tenemos, que incluyen el uso de mascarillas faciales y el distanciamiento físico.

Entendemos que esta noticia puede causarle preocupación. Red Mountain High School se compromete a implementar medidas para proteger a los asistentes y al personal de la exposición al COVID-19 y asegurarse de tener toda la información que necesita para tomar decisiones informadas sobre la salud de sus hijos. El Departamento de Salud Pública del Condado de Maricopa (MCDPH) proporciona la siguiente información:

¿Qué es COVID-19?

COVID-19 es una enfermedad respiratoria causada por un virus que no se había identificado previamente. Las personas con COVID-19 pueden tener una variedad de síntomas, desde un resfriado leve hasta una neumonía grave. **Los síntomas de COVID-19 incluyen fiebre (de más de 100.4° F), tos, dificultad para respirar, dificultad para respirar, escalofríos, dolor de garganta, dolor de cabeza, dolores musculares/corporales, secreción nasal o congestión, vómitos, diarrea y/o una nueva pérdida del gusto o del olfato.**

¿Cómo se contagia?

COVID-19 se transmite más comúnmente de la misma manera que el resfriado común o la gripe: a través de las gotitas respiratorias que se producen cuando alguien tose o estornuda. MCDPH no cree que COVID-19 se propague a través del aire a través de la habitación, y MCDPH cree que se limpia fácilmente de las superficies usando desinfectantes de rutina.

¿Estoy en riesgo?

Las personas que están en mayor riesgo son aquellas que han estado en contacto cercano (dentro de los seis pies durante más de 10 minutos) con alguien que tiene la infección. Según el CDC, el riesgo de enfermedad grave por COVID-19 aumenta con la edad y aún más para aquellos que están inmunosuprimidos o tienen afecciones de salud subyacentes como enfermedades cardíacas, renales o pulmonares, obesidad o diabetes.



¿Qué hago después? ¿Puedo hacerme la prueba de COVID-19?

Las personas que han estado expuestas al COVID-19 corren el riesgo de enfermarse hasta 14 días después de la exposición. Si no ha desarrollado síntomas en ese momento, es poco probable que desarrolle síntomas de esta exposición.

Sin embargo, COVID-19 está circulando ampliamente en nuestra comunidad, por lo que independientemente de esta exposición, es importante que continúe monitoreando los síntomas consistentes con COVID-19. Si sus hijos presentan algún síntoma, manténgalos en casa. Consulte a su proveedor de atención médica y/o hágase una prueba de PCR (hisopo nasal). Esta es la mejor prueba para determinar si sus hijos están actualmente infectados con el virus que causa COVID-19. Si no está seguro de adónde ir para hacerse la prueba, llame al 2-1-1 para mayor información. Hay pruebas gratuitas disponibles en Mesa Community College. El enlace para programar una prueba es <https://embrywomenshealth.com/testing-blitz/>.

Red Mountain High School está siguiendo todas las recomendaciones del Departamento de Salud Pública del Condado de Maricopa para detener la propagación del COVID-19 en nuestra escuela. Esto incluye recordar a los estudiantes y al personal que se queden en casa cuando estén enfermos y exigir el uso de mascarillas faciales. Existen reglas de distanciamiento físico y las superficies de alto contacto se desinfectan con regularidad. Animamos el lavado de manos frecuente y el desinfectante para manos está disponible para los estudiantes y miembros del personal.

Si tiene preguntas o inquietudes adicionales, le pedimos que se comunique con el director asistente Jason Grantham a [REDACTED] o al [REDACTED] para mayor información. Puede encontrar información adicional en Maricopa.gov/Covid19.

Por favor, llame a la línea de asistencia al [REDACTED] si planea mantener a sus hijos en casa.

Gracias por su paciencia durante este tiempo desafiante.

Atentamente,

Casey Eagleburger
Director, Red Mountain High School

Holly Williams
Superintendente asociada